

FECHA:  
LÍNEA:

05/18

COLECTIVO:  
MENÚ:

ADULTOS  
BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30/abr	01/may	02/may	03/may	04/may
SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO	GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS A LA RIOJANA	GUISO DE ALUBIAS
LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA CON BRÓCOLI	POLLO AL CURRY CON JUDIAS VERDES	PESCADO AL AJILLO CON CALABAZA	CARNE AL TORO CON GUISANTES	ATÚN ENCEBOLLADO
07/may	08/may	09/may	10/may	11/may
GUISO DE PATATAS ESTOFADAS	PIMIENTOS ASADOS CON ATÚN	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS	CODITOS A LA CARBONARA	SOPA DE POLLO CON ARROZ
SALCHICHAS AL VINO CON ESPÁRRAGOS	LOMO ADOBADO CON MENESTRA DE VERDURAS	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIAS	PESCADO A LA ROTEÑA	TORTILLA DE PATATAS
14/may	15/may	16/may	17/may	18/may
CREMA DE CALABAZA	GUISO DE LENTEJAS CASERAS	MACARRONES AL ORÉGANO CON TOMATE	ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCOS	GUISO DE GARBANZOS CON ARROZ Y APIO
POLLO EN SALSA CON PANADERAS	HAMBURGUESA CON PIMIENTOS	PESCADO ENCEBOLLADO CON CHAMPIÑONES	LOMO DE CERDO CON CALABACIN	CARRILLADA EN SALSA
21/may	22/may	23/may	24/may	25/may
CREMA DE CHAMPIÑONES	ARROZ EN SALSA DE TOMATE	PATATAS ALIÑADAS	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
POLLO AL CHILINDRÓN	PESCADO AL HORNO CON ESPÁRRAGOS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON GUISANTES	LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA	TORTILLA DE PATATAS
28/may	29/may	30/may	31/may	01/jun
CODITOS CON TOMATE Y ATÚN	SALMOREJO CON JAMÓN Y HUEVO	ENSALADILLA	GUISO DE LENTEJAS CON CHORIZO	PAELLA DE MARISCOS
PESCADO AL LIMÓN CON PIMIENTOS	SALCHICHAS AL AJILLO CON JUDIAS VERDES	POLLO ESTOFADO CON VERDURAS	CARNE AL TORO CON MENESTRA	ATÚN ENCEBOLLADO

**OBSERVACIONES GENERALES DE LOS MENÚS**

Por necesidades de producción, los menús pueden sufrir cambios

La fruta es variada y de temporada. La bebida que se sirve con el menú debe ser, exclusivamente, agua. Los platos se elaboran con aceite de oliva virgen extra, sal yodada, hierbas y especias. Quedando libres de grasas trans y glutamato monosódico.

Los pescados blancos son merluza o abadejo y los azules atún, emperador o cazón, según disponibilidad en el

**FIRMA NUTRICIONISTA**

Paula Mesa García



**VALORACIÓN NUTRICIONAL MEDIA DE LOS MENUS**

ENERGIA (Kcal)	PROTEINAS (gramos)	LÍPIDOS (gramos)	IDRATOS CARBONO (gramos)
850	31	32	115